1987 - 2017	**Meine Zeit als Meeresbiologe und Forschungstaucher**
1987 - 1994	Studium der Biologie in Regensburg, Schwerpunkt Zoologie
1994	Diplomarbeit auf der Nordseeinsel Helgoland
1995	Gründung der Feldstation HYDRA Institut für Meereswissenschaften
1995 - 2017	Leitung der Feldstation und Wirken als Course Director
2016 - heute	**Meine Zeit als Menschen- und Visionssuchebegleiter**
2015-2017	Fortbildung „2-4 Jahre im Spiegel der Natur“ zum Visionssucheleiter in der Tradition der School of Lost Borders bei Sylvia Koch-Weser
2016	Assistenz 2-Week-Training an der School of Lost Borders bei Larry Hobbs und Ruth Wharton (24.09.-09.10.2016)
2018	Assistenz Month-Long-Training an der School of Lost Borders bei Ruth Wharton, Emerald North, Pedro McMillan, Joseph (Angelo) Lazenka und Petra Lentz-Snow (29.07.-30.08.2018)
2018 - 2023	Im Vorstand des „Visionssuche und Naturrituale e.V.“ und im Netkeeping Team des Netzwerks der deutschsprachigen VisionssucheleiterInnen
2019, 2020	Organisation Training "Erste Hilfe Outdoor - Advanced" Harnbacher Mühle mit der Outdoorschule Süd
2020 - heute	Begleitung von 2-3 Visionssuchen jährlich in wechselnden Teams in Schwarzwald, Friaul, Vogesen und Marokko
seit 2022	Mitglied im internationalen Wilderness Guides Council
2023	Basis-Schulung FOCUSING bei Annette Brandes
seit 2026	Mitglied der sechsköpfigen Vertrauensgruppe im Netzwerk der deutschsprachigen Visionssuche-Leiter/innen
2000 - heute	**Schreibende und politische Tätigkeit**
2000 - 2002	Co-Autorenschaft beim Standardwerk: DAS MITTELMEER, Spektrum Akademischer Verlag 2002.
2021 - 2023	Im Übersetzer-Team für Charles Eisenstein, u.a. diverse Essays und Buch: DIE KRÖNUNG, Europa Verlag, 2022.
2026 - heute	Beratung von Kriegsdienstverweigerern bei der DFG-VK (Deutsche Friedensgesellschaft - Vereinigte KriegsdienstgegnerInnen)